

# 平成 23 年度山形県トレーナー協会総会

司 会 草薙事務局長補佐

1.期 日 平成 23 年 5 月 28 日 (土)

2.時 間 午前 11 時 30 分から午後 12 時 00 分まで

3.会 場 山交ビル 7 階

## 4.総会内容

1. 会 長 挨 拶 大島会長

2. 議 長 挨 拶 定款により会長

3. 議 事

第 1 号議案 「平成 22 年度事業報告及び決算報告 (案)」  
穂積事務局長  
(監査報告 穂積)

第 2 号議案 「役員改選の件 (案)」  
穂積事務局長

第 3 号議案 「平成 23 年度事業計画及び予算の件 (案)」  
穂積事務局長

その他

## 第1号議案

### 平成22年度事業報告及び決算報告の件

#### ■運営委員会・普及委員会・ニュートリション委員会

##### (1) 山形県トレーナー大会 スポーツ栄養セミナー

日 程	平成22年11月20日(土)
時 間	午後2時から午後5時まで
場 所	山形テルサ3F アプローチ
内 容	①基調講演 テーマ：「競技力向上のスポーツ栄養学」 ～ 守りと攻めのスポーツ栄養戦略 ～ 講 師：殖田 友子 先生(帝京大学 准教授・管理栄養士)
	②パネルディスカッション テーマ：「山形県におけるスポーツ栄養の現状について」 講 師：殖田 友子 先生 庄司 秀幸 先生 齊藤 るみ 先生 中間 紀子 先生 松原 梨香 先生 山口 喜代美 先生
	参加人数 205名(協会員 19名・一般 48名・学生 138名)

#### ■フィットネストレーナー委員会

##### (1) 研修会

日 程	平成22年8月29日(日)
場 所	山交ビル6F 総合スポーツクラブトップロード内
内 容	「フィットネスアプローチ実践・基礎編」
講 師	後藤副会長
参加人数	8名

#### ■資格制度委員会・フィットネストレーナー委員会

##### (1) 山形県トレーナー協会公認フィットネストレーナー資格取得研修会

日程・内容	第1回 平成23年1月15日(土) 「機能解剖学」
	第2回 平成23年1月22日(土) 「運動生理学」
	第3回 平成23年1月26日(水) 「トレーニング論・実技」
	認定試験 平成23年5月28日(土)
場 所	山交ビル6F 総合スポーツクラブトップロード内
講 師	後藤副会長、原田副理事長、穂積事務局長
参加人数	12名

## NPO 法人山形県トレーナー協会 平成 22 年度収支決算書(案)

### 1. 収入の部

(単位:円)

項目	予算額(A)	決算額(B)	差額(B-A)	摘要
前年繰越金	699,539	699,539	0	
会費・賛助会費	695,000	346,000	-349,000	一般会員 医療法人社団悠愛会 総合スポーツクラブトップロード
事業収入	200,000	200,000	0	トレーナー大会 フィットネス委員会研修会 フィットネストレーナー資格取得研修会 新年会
雑収入	0	123	123	利息
合計	1,594,539	1,245,662	-348,877	

### 2. 支出の部

項目	予算額(A)	決算額(B)	差額(B-A)	摘要
会議費	100,000	142,348	42,348	
通信運搬費	150,000	19,680	-130,320	
研修費	300,000	11,111	-288,889	
広告宣伝費	200,000	40,956	-159,044	
事業費	500,000	406,980	-93,020	
雑費	44,539	10,843	-33,696	
繰越剰余金	300,000	613,744	313,744	次期繰越金
合計	1,594,539	1,245,662	-348,877	

## 監査報告

NPO法人山形県トレーナー協会の平成 22 年度収入・支出の決算について、会計諸帳簿・証拠書類および預金通帳等の関係書類と 照合し 監査した結果、相違なくかつ適正に執行されていることを 確認いたします。

平成 23 年 3 月 31 日

監事 加藤 美津子

第2号議案

役員改選の件

重任役員

会 長	大島 扶美	医療法人社団悠愛会 理事長 社会福祉法人悠愛会 理事長
特別顧問	結城 正明	ゆうき整形外科 院長
顧 問	伊藤 友一	山形済生病院整形外科 部長
副会長	浅井 武	筑波大学人間総合科学研究科准教授
副会長	柳田 昌彦	同志社大学スポーツ健康科学部教授
副会長	後藤 一志	社会福祉法人最上町社会福祉協議会
(新) 副会長	皆川 清彦	株式会社ヤマコー取締役事業部長
理事長(兼)	〃	
副理事長	原田 扇人	ゆうき整形外科ヘッドアスレチックトレーナー
副理事長	矢萩 裕	やはぎ接骨院 院長
理 事	高世 重幸	株式会社タスパークホテル 副支配人
理 事	庄司 直樹	財団法人上山市体育・文化振興公社
理 事	東海林 美佐江	山形県エアロビック協会副理事長
理 事	若村 利雄	(株) トータルコンディショニングラボラトリー代表取締役
理 事	山口 喜代美	パイオニアレッドウィングス 栄養トレーナー
理 事	早坂 ひとみ	はやさか接骨院 院長
理 事	渡会 稔	仙台大学
理 事	佐藤 晃代	
理 事	中村 吉裕	大塚製薬株式会社 仙台支店 山形出張所 所長
理 事	加藤 剛	春日接骨院 院長
理 事	志田 美佐江	
理 事	穂積 隆史	テルサフィットネスクラブ 支配人
(新) 理 事	伊藤 謙一	総合スポーツクラブトップロード支配人
監 事	加藤 美津子	

退任役員

副会長	高橋 鎮夫	山形県フィットネス協会会長
理 事	樋口 秀一	医療法人徳州会 山形徳州会病院
理 事	鈴木 勝義	鶴岡市藤島体育館
理 事	長谷川 苑子	鶴岡市藤島体育館

### 第3号議案

#### 平成23年度事業計画及び予算の件

##### <事業計画>

##### ■運営委員会・普及委員会・ニュートリション委員会

###### 第10回山形県トレーナー大会

- (1) 日程 平成23年11月20日(日)
- (2) 時間 午後1時から午後4時
- (3) 場所 山交ビル7F
- (4) 内容 ①基調講演

##### ②分科会

- (5) 講師 浅井 武 先生  
(当協会副会長・筑波大学人間総合科学研究科准教授)

##### ■普及委員会

- (1) NPO 法人ライフサポート協会・NPO 法人トレーナー協会合同新年会  
平成24年1月

##### ■広報委員会

- (1) ホームページリニューアル 随時
- (2) 広報誌作成 平成23年度内中

##### ■アスレティックトレーナー委員会

- (1) ウェイトトレーニングの講義&実践 9月
- (2) アスレティックリハビリの講義&実践 12月

##### ■フィットネストレーナー委員会

- (1) フィットネストレーナー研修会 平成23年8月28日  
テーマ:「フィットネストレーナーのフィジカルの確認」  
～レベルの高さは、発する言葉に説得力を与える～
- (2) フィットネストレーナー研修会 平成23年10月  
テーマ:「筋力トレーニングとストレッチ」  
～効かせるウラ技～

##### ■資格制度委員会

- (1) 資格取得者に対する講習会 平成23年9月
  - (2) 資格取得者に対する講習会 平成23年12月
- ※アスレティックトレーナー委員会とタイアップ、実技・座学の内容を実施予定。

■ニュートリション委員会

- |                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| (1) 調理実習・栄養アセスメントの提案              | 平成 23 年 9 月  |
| (2) 地域別学習会（情報交換）<br>（村山・最上・庄内・置賜） | 平成 23 年 10 月 |
| (3) アスレティックトレーナーを講師とした講習会         | 平成 23 年年度中   |

平成 23 年度収支予算書(案)

1. 収入の部

(単位:円)

項目	前年度予算額(A)	予算額(B)	差額(A-B)	摘要
前年繰越金	699,539	613,744	-85,795	
会費・賛助会費	695,000	485,000	-210,000	協会員(理事・一般会員) 医療法人社団悠愛会 総合スポーツクラブトップロード
事業収入	200,000	200,000	0	
雑収入	0	0	0	
合計	1,594,539	1,298,744	-295,795	

2. 支出の部

項目	前年度予算額(A)	予算額(B)	差額(A-B)	摘要
会議費	100,000	150,000	50,000	
通信運搬費	150,000	50,000	-100,000	
研修費	300,000	200,000	-100,000	
広告宣伝費	200,000	150,000	-50,000	
事業費	500,000	400,000	-100,000	
雑費	44,539	48,744	4,205	
繰越剰余金	300,000	300,000	0	
合計	1,594,539	1,298,744	-295,795	