

研修会報告書

1. 主催 NPO 法人山形県トレーナー協会 アスレティックトレーナー委員会
2. 日時 平成 23 年 10 月 22 日（日） 15 時 00 分～17 時 00 分
3. 場所 山交ビル 7 階 706 号室
4. 講師 矢萩 裕 先生（やはぎ接骨院 院長）
早坂 ひとみ 先生（はやさか接骨院 院長）
5. 内容 『テーピング実習（足関節編）』

<実習内容>

- ①足関節テーピング 1（基本のテーピング）
- ②足関節テーピング 2（クローズド・バスケット・ウィーブ）
- ③足関節テーピング 3（いろいろな種類（素材）のテーピングを用いて）

<実習風景>



早坂先生



早坂先生によるデモンストレーション



先生指導の下、テーピング実習



矢萩先生