

NPO法人山形県トレーナー協会主催講習会

動作評価に基づく 段階的 コンディショニング コーチング

講師

鈴木岳 氏

(株)R-Body Project 代表取締役



日時

平成30年6月24日 (日)

13:00～15:00 (受付12:30～12:50)

場所

山交ビル 7F

〒990-0031 山形市香澄町3-2-1 023-641-0101

お申込締切

6月20日 (水) 必着

【対象】

スポーツ医科学
関係者、または
興味のある方

【受講費】

会員 4000円

非会員 5000円

学生 3000円

※受講費は、会場受付
にて当日お支払いくださ
い。

※会場で協会への入会
も受け付けております。

(入会金1000円)

【お申込み】

受講申込書にご記
入の上FAXにてお申
込みください

FAX

023-641-0103

トレーナー、
理学療法士は
必見です！

鈴木 岳. (すずき たけし) PhD, ATC, FAFS, CSCS, FMS/SFMA, PES,
アスレティックトレーナー/株式会社R-body project (<http://www.r-body.com/>) 代表取締役
当時日本では馴染みのない「アスレティックトレーナー」という仕事を求め渡米。専門的なス
ポーツ医学を学ぶべくワシントン州立大学に入学。全米公認アスレティックトレーナー
(ATC) の資格を取得し、同大学を卒業。帰国後、1998年より全日本スキー連盟専属トレー
ナーとなり、ソルトレイク・トリノ・バンクーバー・ソチなど数々のオリンピックにて上村愛
子選手、里谷多英選手など多くのアスリートの活躍を支える。同時に筑波大学大学院にて「トッ
プアスリートのコンディショニング」を専門領域とした研究にも従事し博士(スポーツ医学)
号を取得。2003年12月、トップアスリートレベルのサービスが誰でも手軽に受けられる施設作
りを目指し、株式会社R-body projectを設立。アスリートはもちろん一般の方を対象に、一人ひ
とりに合わせたカスタムメイドのアスレティックリハビリテーション、コンディショニング指
導を提供する施設を運営している。同時に、数々の病院、クリニックでもR-bodyサービスは導
入され、2012年より聖路加メディローカス内にてコンディショニンググループを運営している。
その傍ら、トレーニング理論やスポーツ医学に関する執筆なども行い、現在では体の機能向上
のための「ファンクショナルトレーニング」に関するセミナーを多く開催している。また、経
営者という立場からスポーツクラブマネジメントに関する講演活動も全国各地で行っている。
現在では、後進の育成にも尽力し、2011年4月からトレーナー養成機関「R-body Academy」も
開講。2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロオリンピックの日本オリンピック委員会
(JOC) 本部メディカルスタッフ。東京オリンピック・パラリンピックの組織委員会大会準備
運営第一局(医療)アドバイザー。